KLV Herzogtum Lauenburg
Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 09.09.2023

W35

100 m

Kreisrekord (W30/W35)						
12,69 s	+0,1	Silke Heitmann	1957	Ratzeburger SV	05.07.1997	Potsdam
Leistung		**Athlet**	**Jahrgang**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,72 s	-0,1	Désirée Trense	1986	Möllner SV	09.09.2023	Zeven
14,84 s	-0,1	Grit Hansen	1986	Möllner SV	09.09.2023	Zeven
14,96 s	-0,7	Anika Friedl-Werner	1988	Möllner SV	02.09.2023	Ratekau

KLV Herzogtum Lauenburg
Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 09.09.2023

W35

200 m

Kreisrekord (W30/W35)						
26,51 s	+0,2	Silke Heitmann	1957	Ratzeburger SV	06.07.1997	Potsdam
Leistung		**Athlet**	**Jahrgang**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
30,93 s	+1,3	Anika Friedl-Werner	1988	Möllner SV	09.09.2023	Zeven

KLV Herzogtum Lauenburg
Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 28.07.2023

W35

10 km

Kreisrekord (W30/W35)					
40:30 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
Leistung	**Athlet**	**Jahrgang**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
60:36 min	Anika Friedl-Werner	1988	Möllner SV	28.07.2023	Heiligenhafen

KLV Herzogtum Lauenburg
Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 09.07.2023

W35

Kugelstoß (4 kg)

Kreisrekord (W30/W35)						
11,75	m	Hanna Reinhold	1937	Ratzeburger SV	22.06.1969	Kiel
Leistung		**Athlet**	**Jahrgang**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9,99	m	Desiree Trense	1986	Möllner SV	09.07.2023	Kiel
9,69	m	Grit Hansen	1986	Möllner SV	09.07.2023	Kiel

KLV Herzogtum Lauenburg
Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 09.09.2023

W35

Speerwurf (600 g)

Kreisrekord (W30/W35)						
49,62	m	Christa Dieckvoß	1937	Ratzeburger SV	16.07.1967	Hamburg *)
33,13	m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer *)
Leistung		**Athlet**	**Jahrgang**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
34,08	m	Désirée Trense	1986	Möllner SV	09.07.2023	Kiel
32,20	m	Grit Hansen	1986	Möllner SV	09.09.2023	Zeven
22,47	m	Anika Friedl-Werner	1988	Möllner SV	09.07.2023	Kiel

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 95cm auf 92cm ab **1999**